



# Geração Z e Alpha sem filtros: Adolescência em atualização



**Data:**  
29.05.2026



**Local:** Sala de Conferências Dra.  
Lídia Gama, Hosp. D. Estefânia  
Possibilidade de assistência *Online*

## Programa Científico

**Moderação:** Margarida Alcafache e Joana Simões (Pediatria-Adolescentes)

- 14:00 | **"Adolescer" versão 4.0: desafios, novas abordagens e oportunidades**  
Carolina Viveiro (Pediatria-Adolescentes)
- 14:20 | **Da experimentação à adição: o que precisamos saber sobre novos consumos na adolescência**  
Filipa Marques (Pediatria-Adolescentes), Catarina Leitão (Pedopsiquiatria)
- 15:00 | **Ansiedade no adolescente: reconhecer cedo, intervir melhor**  
Rita Gameiro (Pedopsiquiatria)
- 15:40 | **Coffee Break**
- 16:00 | **Corpos perfeitos, hábitos imperfeitos: a relação (des)equilibrada dos adolescentes com a Nutrição**  
Catarina Borges (Pediatria-Adolescentes), Inês Asseiceira (Nutrição)
- 16:40 | **Avaliação** (opcional; apenas modalidade presencial)

### Preço



- Formandos Internos (ULS S. José), presencial: 20€
- Formandos Externos, presencial: 30 €
- Online: 20€

IBAN, BIC/SWIFT: **PT50000700001416200019523**

Ao inscrever-se, terá de anexar obrigatoriamente comprovativo de transferência



### Inscrições



<https://forms.gle/Pp7UW2QMNiFg1cdA8>

Prazo de inscrição: 25.05.2026



[cursosanuario2026@gmail.com](mailto:cursosanuario2026@gmail.com)